	Corporación Internacional para el Desarrollo Educativo CIDE Nuestra U. del Magisterio Dirección de Bienestar Institucional Área De Desarrollo Humano	Fecha: 27/04/2020
-----------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------

Área de Desarrollo Humano

Se pretende en la comunidad educativa mejorar las relaciones interpersonales, generar una comunicación asertiva y favorecer actividades de distracción. Puedes encontrar los siguientes servicios

1. Asesorías:

Estos son espacios diseñados para acompañarte en tu vida académica en aspectos relacionados con habilidades para el aprendizaje, decisiones vocacionales y la convivencia universitaria.

Si requieres apoyo o información de estos servicios puedes escribir al correo:

psicologo_bienestar@cide.edu.co

Horario de atención:

Lunes a viernes de 8:00 a.m. a 1:00 p.m. y 5:00 p.m. a 8:00 p.m.
Sábados de 8:00 a.m. a 4:00 p.m.

2. Asesoría en habilidades para el aprendizaje:

Espacio direccionado al fortalecimiento de habilidades cognitivas y comunicativas, en relación a procesos de lectura comprensiva y expresión oral de los estudiantes. Así mismo, brinda asesoría para la creación u optimización de hábitos y métodos de estudio efectivos que incluyen estrategias de distribución de tiempo, técnicas de estudio y actividades para mejorar la atención y concentración.


3. Asesoría en orientación vocacional y profesional

Espacio que brinda herramientas para el autoconocimiento, identificación y reflexión con relación a las habilidades e intereses del estudiante, apoyando la toma de decisiones coherente y consistente con su proyecto de vida.

Corporación Internacional para el Desarrollo Educativo CIDE
Dirección de Bienestar Institucional – CIDE

www.cide.edu.co

Sede Principal: Calle 41 Nº 27 A - 56 / PBX. 3 68 96 18 Ext. 101 – 102 - Sede Galerías: Carrera 21 Nº 53 D - 43 Tel: 2558623

	Corporación Internacional para el Desarrollo Educativo CIDE Nuestra U. del Magisterio Dirección de Bienestar Institucional Área De Desarrollo Humano	Fecha: 27/04/2020
-----------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------

4. Asesoría psicológica

Apoya al estudiante en la comprensión y en la toma de decisiones con relación a las dificultades cotidianas y los retos de desarrollo

Capacitación

Aquí encontrarás temas de Auto-Cuidado personal, no dejes de consultarlos:

- Cómo evitar una Crisis de Ansiedad.
- Cómo afrontar situaciones inesperadas.

5. . Celebraciones de Fechas Especiales:

No olvides participar, desde Bienestar siempre estaremos recordando estas fechas para celebrar juntos

- Día de la Mujer.
- Día del Hombre.
- Aniversario de CIDE.
- Día de Amor y Amistad.
- Halloween.

Dra. ADRIANA ZÁRATE,
Directora de Bienestar Institucional – CIDE
Corporación Internacional para el Desarrollo Educativo CIDE

Corporación Internacional para el Desarrollo Educativo CIDE
Dirección de Bienestar Institucional – CIDE

www.cide.edu.co

Sede Principal: Calle 41 Nº 27 A - 56 / PBX. 3 68 96 18 Ext. 101 – 102 - Sede Galerías: Carrera 21 Nº 53 D - 43 Tel:
2558623